

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

## Montag, 11. Juli

- Vegetarisch: Semmelknödel<sup>(AA,C,G)</sup> mit einer Mango-Mascarpone Sauce<sup>(3,AA,G)</sup>
- Putengeschnitztes in einer Mango-Mascarpone Sauce<sup>(3,AA,G)</sup> Semmelknödel<sup>(AA,C,G)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Keks<sup>(AA,C,G,HB)</sup>

## Dienstag, 12. Juli

- Innsbrucker Apfelstrudel<sup>(3,AA,C,G)</sup> kalte Vanillesauce<sup>(1,G)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Joghurtdessert<sup>(G)</sup>

## Mittwoch, 13. Juli

- Vegetarisch: Mini-Frikadellen in Pfeffersauce<sup>(AA,AD,C,G,I)</sup> schwäbische Spätzle<sup>(AA)</sup> glacierte Fingermöhrrchen
- Hähnchensteaks "Elsässer Art" mit Speck und Zwiebeln<sup>(2,3,8,AA,AD,F,G,I)</sup> schwäbische Spätzle<sup>(AA)</sup> glacierte Fingermöhrrchen
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Frucht-Kompott<sup>(3)</sup>

## Donnerstag, 14. Juli

- Vegetarisch: Veggie Nuggets<sup>(AA,F)</sup> Gurken-Dill-Dip<sup>(1,C,G,I)</sup> bunter Kartoffelsalat mit Frühlingszwiebeln<sup>(2,3,I,J)</sup>
- Fisch Nuggets<sup>(AA,D)</sup> Gurken-Dill-Dip<sup>(1,C,G,I)</sup> Bunter Kartoffelsalat mit Frühlingszwiebeln<sup>(2,3,I,J)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Griechische Limettenquarkspeise<sup>(G)</sup>



### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

