

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

## Montag, 16. Januar

- Vegetarische Variante: Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce<sup>(AA,C)</sup>
- Geschmortes Zwiebelschnitzel vom Geflügel<sup>(I)</sup> Spätzle<sup>(AA,C)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 17. Januar

- Vegetarische Variante: Vegetarische Bratwurst<sup>(AA,C,F,I)</sup> in Sauce und Kartoffelspalten<sup>(AA)</sup>
- Currywurst vom Geflügel in Sauce<sup>(2,3,8,AA,AD,F,G,I,J)</sup> und Kartoffelspalten<sup>(AA)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Mittwoch, 18. Januar

- Vegetarische Variante: Winterliches Gemüseragout<sup>(AA,G,I)</sup> Pommes frites
- Putenoberkeulenbraten<sup>(I)</sup> Pommes frites und Leipziger Allerlei
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 19. Januar

- Vegetarische Variante: Fisch vom Feld Nuggets<sup>(AA,F,I)</sup> und Vollkornreis
- Gedünstetes Fischfilet in Kräutersauce<sup>(AA,D,G)</sup> Vollkornreis
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>



### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem ...  
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

