

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 18. Dezember

- Hähnchenschlegel an Bratensauce^(AA,AD,F,G,I) mit Pommes Risolees und Bohnengemüse
- Vegetarische Variante: Grießschnitten mit Zimt und Zucker^(AA,C,G) Kompott⁽³⁾
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 19. Dezember

- Frühlingsrolle mit Rindfleischfüllung^(3,AA,C,I) mit Sesamreis^(K) und asiatischem Gemüse^(F,J)
- Vegetarische Variante: Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung^(3,AA,C,I) mit Sesamreis^(K) und asiatischem Gemüse^(F,J)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Mittwoch, 20. Dezember

- Ragout Fin vom Huhn mit Käse überbacken^(AA,G,I,L) Salzkartoffeln
- Vegetarische Variante: Gemüseragout mit Käse überbacken^(AA,G,I,L) Salzkartoffeln
- Saisonsalat^(I)
- Frucht-Kompott⁽³⁾

Donnerstag, 21. Dezember

- Knusperfisch^(AA,D) mit Joghurdip^(1,C,G) Bunter Couscous^(AA,I)
- Vegetarische Variante: Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt^(G) mit Joghurdip^(1,C,G) Bunter Couscous^(AA,I)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

