

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 16. September

- Hähnchenbrust an Erdnuss-Kokossauce^(AA,G,E), Curryreis
- Vegetarische Variante:
Indische Reispfanne mit Gemüse, Soja^(3,FI,L), Erdnusssauce^(AA,G,E)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 17. September

- Paniertes Schnitzel von der Pute^(AA), Kartoffelspalten^(AA), Buntes Gemüse in Rahmsauce^(AA,G)
- Vegetarische Variante:
Vegetarisches Schnitzel^(AA,I), Kartoffelspalten^(AA), Buntes Gemüse in Rahmsauce^(AA,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Mittwoch, 18. September

- Griechischer Hackbraten vom Rind in Balsamicosauce^(2,AA,AB,AD,F,G,I), Bunter Cous Cous^(AA,I)
- Vegetarische Variante:
Grünkernbraten in Balsamicosauce^(2,AA,AB,AD,F,G,I), Bunter Cous Cous^(AA,I)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Donnerstag, 19. September

- Gebackener Geflügel-Fleischkäse^(2,3,I,J), Bratensauce^(AA,AD,F,G,I), Klassischer Kartoffelsalat^(2,3,J,I)
- Vegetarische Variante:
Gebackene Apfelküchlein mit Zimt-Zucker^(2,3,AA,C,G), kalte Vanillesauce^(1,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)



„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

