

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

## Montag, 07. Oktober

- Rinderfrikadelle an Bratensauce<sup>(8,AA,AD,C,F,G,I,J)</sup>, Kartoffel-Gurkensalat<sup>(2,3,G,J,I)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Kartoffelpuffer<sup>(AA,C)</sup> mit Apfelmus<sup>(3)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 08. Oktober

- Putenschnitzel natur, Zwiebelsauce<sup>(AA,AD,F,G,I)</sup>, Wedges<sup>(AA)</sup>, Broccoligemüse
- Vegetarische Variante:  
Gemüseschnitzel<sup>(AA,C,I)</sup>, Zwiebelsauce<sup>(AA,AD,F,G,I)</sup>, Wedges<sup>(AA)</sup>, Broccoligemüse
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Mittwoch, 09. Oktober

- Chili con Carne vom Rind<sup>(AA,AD,F,G,I)</sup>, Butterreis
- Vegetarische Variante:  
Chili sin Carne<sup>(AA,AB,AD,F,G,I)</sup>, Butterreis
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 10. Oktober

- **kein Mensabetrieb**



### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

