

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 14. Oktober

- Putengyros mit Tzaziki^(1,G,I), Kartoffelspalten^(AA), Bunter Krautsalat^(2,3,G,I,J)
- Vegetarische Variante:
Ofenkartoffel mit Tzaziki^(1,G,I), Bunter Krautsalat^(2,3,G,I,J)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 15. Oktober

- Rinderhackbällchen an Balsamicosauce^(8,9,AA,AD,C,F,G,I,J), Kartoffelpüree^(3,G), Kohlrabi an Buttersauce^(AA,G)
- Vegetarische Variante:
Gemüsefrikadelle an Balsamicosauce^(8,9,AA,AD,C,F,G,I,J), Kartoffelpüree^(3,G), Kohlrabi an Buttersauce^(AA,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Mittwoch, 16. Oktober

- Putenkasseler an Bratensauce^(8,AA,AD,F,G,I), Dampfkartoffeln, Rahmgemüse^(9,G)
- Vegetarische Variante:
Pfannkuchen-Fluffies^(AA,C,G) mit Kirschkompott^(3,G) und Zimt-Zucker
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Donnerstag, 17. Oktober

- Hähnchengeschnetzeltes "Orientalisch"^(2,3,8,AA,G,I), Sesamreis^(K)
- Vegetarische Variante:
Valessgeschnetzeltes "Orientalisch"^(2,3,8,AA,AE,G,I), Sesamreis^(K)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)



„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

