

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

## Montag, 12. Mai

- Geflügelhackbällchen an Paprikasauce<sup>(AA,C,I,J)</sup>, Pommes frites
- Vegetarische Variante:  
Gemüse-Köttbullar an Paprikasauce<sup>(AA,C,I)</sup>, Pommes frites
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 13. Mai

- Putenkasseler an Bratensauce<sup>(8,I)</sup>, Kräuterkartoffeln, Romanescogemüse
- Vegetarische Variante:  
Vegetarische Roulade an Bratensauce<sup>(2,7,AA,C,G,I)</sup>, Kräuterkartoffeln
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Mittwoch, 14. Mai

- Rindercevapcici<sup>(8,C)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(3,G)</sup>, Balkangemüse an Tomatensauce<sup>(I)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Vegetarische Hirtentasche<sup>(AA,F,I)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(3,G)</sup>, Balkangemüse an Tomatensauce<sup>(I)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 15. Mai- Asiatischer Tag

- Hähnchengeschnetzeltes an würziger Kokoscurrysauce „Art Panaeng“<sup>(AA,F,G,I)</sup>, Curryreis
- Vegetarische Variante:  
Vegetarisches Bami Goreng (Eiernudelspeise asiatisch gewürzt mit Rührei und asiatischer Gemüseauswahl)<sup>(AA,C,F,I)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>



### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem ...  
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

