

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

## Montag, 02. Juni

- Hausgemachter Rinderhackbraten in Balsamicosauce<sup>(9,AA,AB,AD,C,F,G,I,J)</sup>, Rahmkartoffeln<sup>(AA,G)</sup>, buntes Mischgemüse
- Vegetarische Variante:  
Grünkernhackbraten in Balsamicosauce<sup>(9,AA,AB,AD,C,F,G,I,J)</sup>, Rahmkartoffeln<sup>(AA,G)</sup>, buntes Mischgemüse
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 03. Juni

- Geflügelbratwurst<sup>(AA,AD,F,G,I)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(3,G)</sup>, Bohnengemüse in Rahm<sup>(AA,G)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Vegetarische Bratwurst<sup>(AA,AD,C,F,G,I)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(3,G)</sup>, Bohnengemüse in Rahm<sup>(AA,G)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Mittwoch, 04. Juni

- Hausgemachter Wurstsalat mit Geflügellyoner, Essiggurken und Paprikastreifen<sup>(2,3,8,1,J)</sup> dazu Pommes frites
- Vegetarische Variante:  
Käsesalat mit Emmentaler, Essiggurken und Paprikastreifen<sup>(G,I)</sup> dazu Pommes frites
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 05. Juni

- Bunte Mensapfanne mit Geflügelstreifen, Sommergemüse<sup>(AA,C,I)</sup>, Frischkäsesauce<sup>(G,I)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Vegetarische Nudelpfanne mit Zucchini, Jalapenos und Gemüse<sup>(I)</sup>, Tomaten-Knoblauchsauce<sup>(I)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem ...  
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

