

# Speiseplan

für die Friedrich Heuß-Schule

## Montag, 02. März

- Rinder geschnetzeltes mit weißen Bohnen und Zwiebeln<sup>(8,I)</sup>, Butterreis
- Vegetarische Variante:  
Bohnen Cassoulette<sup>(2,3,I)</sup>, Butterreis
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 03. März

- Gebratene Hühnerbrust an Salbeisauce<sup>(2,3,AA,G)</sup>, Pommes frites, Buntes Karottengemüse
- Vegetarische Variante:  
Pfannkuchen-Fluffies<sup>(AA,C,G)</sup> mit Zimt-Zucker und Kirschkompost<sup>(3)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Stracciatellajoghurt<sup>(G)</sup>

## Mittwoch, 04. März

- Rinderfrikadelle an Tomatensauce<sup>(2,3,8,AA,C,G,I)</sup>, Kräuterkartoffeln, Zucchinigemüse
- Vegetarische Variante:  
Gefüllte Zucchini mit vegetarischer Füllung an Tomatensauce<sup>(2,3,8,AA,C,G,I)</sup>, Kräuterkartoffeln
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 05. März

- Hähnchen Cordon Bleu<sup>(2,3,AA,G)</sup>, Bratensauce<sup>(I)</sup>, Country Cubes<sup>(AA)</sup>, Mischgemüse
- Vegetarische Variante:  
Valess „Toscana“<sup>(2,3,AA,AE,G)</sup>, Bratensauce<sup>(I)</sup>, Country Cubes<sup>(AA)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Quarkspeise mit Früchten<sup>(3,G)</sup>



## „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

## Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

## Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem  
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

