

# Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

## Montag, 16. März

- Dönerteller vom Geflügel<sup>(3,I)</sup> an Tzaziki-Dip<sup>(C,G)</sup> mit Fladenbrot<sup>(AA,C,K)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Vegetarischer Dönerteller mit Kichererbsenbällchen<sup>(AA,F,I)</sup> an Tzaziki-Dip<sup>(C,G)</sup> mit Fladenbrot<sup>(AA,C,K)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Dienstag, 17. März „Vegetarischer Tag“

- Vegetarischer Bratling<sup>(AA,C,F,I)</sup>, Sauce Tatar<sup>(1,C,G)</sup>, Bunter Kartoffelsalat<sup>(2,3,C,I,J)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Germknödel<sup>(AA,C,G)</sup> an Vanillesoße<sup>(C,G)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Karamelljoghurt<sup>(G)</sup>

## Mittwoch, 18. März

- Paniertes Hähnchenschnitzel<sup>(AA)</sup>, Kartoffel-Selleriepüree<sup>(3,G)</sup>, Kohlrabi in Rahm<sup>(AA,G)</sup>
- Vegetarische Variante:  
Veggi Lieblingsschnitzel<sup>(AA)</sup>, Kartoffel-Selleriepüree<sup>(3,G)</sup>, Kohlrabi in Rahm<sup>(AA,G)</sup>
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Dessertauswahl<sup>(AA,C,F,G,HB)</sup>

## Donnerstag, 19. März

- Putengeschnetzeltes mit Champignons<sup>(2,3,G,I,J,L)</sup>, Spätzle<sup>(AA,C)</sup>, Romanescogemüse
- Vegetarische Variante:  
Sojaragout mit Champignons<sup>(2,3,8,F,G,I,J,L)</sup>, Spätzle<sup>(AA,C)</sup>, Romanescogemüse
- Saisonsalat<sup>(I)</sup>
- Quarkspeise mit Mandarinen<sup>(3,G)</sup>

### „Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

### Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

### Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!**

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem ...  
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus

