

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 13. April

- Griechischer Rinder-Hackauflauf mit Hirtenkäse und Reismudeln^(2,8,AA,C,G,I)
- Vegetarische Variante:
Griechischer Gemüse-Auflauf mit Hirtenkäse und Reismudeln^(2,8,AA,C,G,I)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 14. April

- Gefüllte Weizen-Wraps mit Salat, Geflügelstreifen, Gemüse und Käse^(AA,G,I)
dazu hausgemachter Kräuter-Dip^(1,C,G)
- Vegetarische Variante:
Gemüseragout mit Kichererbsen^(1,3,AA,G,I), Bio-Roggenbrötchen^(AA,AD)
- Waldfruchtjoghurt^(G)

Mittwoch, 15. April

- Vollkornfischstäbchen an Dillsauce^(AA,C,D,E,G), Dampfkartoffeln, Buntes Karottengemüse
- Vegetarische Variante:
American Pancakes^(AA,C,G), Kalte Vanillesauce^(1,G), Schokoquark mit Kirschen^(3,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Donnerstag, 16. April „Spanischer Tag“

- Putenragout „Andalusisch“^(2,3,9,I), Butterreis^(G)
- Vegetarische Variante:
Vegetarische Paella mit Erbsen, Oliven, Soja und Pepperoni^(2,8,9,I), Safransauce^(AA,G)
- Saisonsalat^(I)
- Quarkspeise Madrid^(5,G)

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus



„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

