

Speiseplan

für die Friedrich-Heuß-Schule

Johannes-Diakonie

Montag, 18. Mai „Vegetarischer Tag“

- 3 Stück Kartoffeltaschen mit hausgemachtem Schnittlauch-Quark^(AA,G,I)
- Vegetarische Variante:
Vegetarische Krautwickel^(2,3,8,AA,C,I), Bratensauce^(I), Kartoffelpüree^(3,G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Dienstag, 19. Mai

- Hähnchen-Kokoscurry^(AA,F,G), Butterreis^(G), Wokgemüse
- Vegetarische Variante:
Kichererbsen-Kokoscurry^(AA,F,G), Butterreis, Wokgemüse
- Saisonsalat^(I)
- Himbeerjoghurt^(G)

Mittwoch, 20. Mai

- Mini-Rinderbifteki^(8,9,AA,C,G), Tzazikisauce^(1,G), Pommes frites
- Vegetarische Variante:
Gebackene Apfelküchle^(1,3,AA,C,G) mit Zimt-Zucker an kalter Vanillesauce^(G)
- Saisonsalat^(I)
- Dessertauswahl^(AA,C,F,G,HB)

Donnerstag, 21. Mai

- Deftige Geflügel-Bratwurst an etwas Sauce^(2,8,I,J), Dampfkartoffeln, Rahmspinat^(AA,G)
- Vegetarische Variante:
Vegetarische Bratwurst an etwas Sauce^(AA,C,I), Dampfkartoffeln, Rahmspinat^(AA,G)
- Saisonsalat^(I)
- Schokoquark mit Pfirsichwürfeln^(3,G)

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) mit Aspartam, (11) genetisch verändert, (12) mit genetisch verändertem
(AA) Weizen, (AB) Dinkel, (AC) Hafer, (AD) Roggen, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Schwefeloxid und Sulfite, (M) Lupine, (N) Weichtiere sowie Erzeugnisse daraus



„Suppen-Kaspar“

Wir verwöhnen Euch hier mit einer feinen Auswahl an selbstgemachten Suppen und Eintöpfen.

Pasta Theke

An unserer Pasta Theke bieten wir jeden Tag eine gewisse Auswahl von Pastasorten mit verschiedenen Saucen an. Hier kann sich jeder einen Teller seiner Wahl zusammenstellen.

Fit Line

Lust auf einen knackigen, frischen Salatteller? Dann ist dieses Angebot optimal. Wir bieten einen großen bunten Salatteller mit verschiedenen Toppings an.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

